

All'atto dell'iscrizione deve essere consegnato l'originale del certificato medico per attività sportiva non agonistica (e NON di sana e robusta costituzione o per attività ludico-motoria) rilasciato dal medico curante riportante la data di effettuazione del tracciamento ECG la cui validità deve coprire l'intera durata del corso.

ATTIVITÀ*	QUANDO	DOVE	ISTRUTTORE	COSTO
FUNCTIONAL TRAINING	LUN E/O MER 18.00-18.50	POZZO	RAQUEL	S 45€ D 65€ A 70€
FIT PILATES	LUN E/O MER 18.50-19.40	POZZO	RAQUEL	S 45€ D 65€ A 70€
FUNCTIONAL TRAINING AVANZATO	LUN E/O MER 19.40-20.30	POZZO	RAQUEL	S 45€ D 65€ A 70€
TOTAL BODY	MAR E/O GIO 19.00-19.50	POZZO	SHARON	S 45€ D 65€ A 70€
FUNCTIONAL TRAINING	MAR E/O GIO 19.50-20.40	POZZO	SHARON	S 45€ D 65€ A 70€
AIKIDO	LUN 19.00-20.15	SANBA BLU	MIODRAG	S 50€ D 73€ A 78€
VINYASA YOGA	MER 18.45-20.00	SANBA BLU	MARTINA	S 50€ D 73€ A 78€
MARTIAL YOGA	LUN E/O MER 19.00-19.50	SANBA GIALLA	FEDERICO	S 45€ D 65€ A 70€
FIGHTBACK - DIFESA PERSONALE	LUN E/O MER 20.00-20.50	SANBA GIALLA	FEDERICO	S 45€ D 65€ A 70€
EASY FITNESS	MAR E/O GIO 19.00-19.50	SANBA GIALLA	AARON	S 45€ D 65€ A 70€
POWER SHAPING	MAR E/O GIO 19.50-20.40	SANBA GIALLA	AARON	S 45€ D 65€ A 70€
ARRAMPICATA DAL 14/10 AL 18/11	MAR 18.30-20.00 (6 LEZIONI)	SANBA/MATTARELLO	PAOLO	S 100€ D 150€ A 165€
ARRAMPICATA DAL 16/10 AL 23/01	GIO 18.30-20.00 (6 LEZIONI)	SANBA/MATTARELLO	PAOLO	S 100€ D 150€ A 165€
SOS BRUCIAGRASSI	LUN 12.15-13.05	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
PIL YOGA	LUN E/O MER 13.05-13.55	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
FITNESS E BENESSERE 360	LUN 17.20-18.10	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
T.E.M.	LUN 18.10-19.00 O 19.00-19.50	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
POWER YOGA	LUN 19.50-20.40	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 50€ D 73€ A 78€
FIT & FUN	MER 12.15-13.05	SOCIOLOGIA	EDA	S 50€ D 73€ A 78€
FIT CIRCUIT WORKOUT	MER 17.20-18-10	SOCIOLOGIA	LORENZO	S 45€ D 65€ A 70€
CROSS FUNCTIONAL WORKOUT	MER 18.10-19.00	SOCIOLOGIA	LORENZO	S 45€ D 65€ A 70€
TOTAL BODY	MER 19.00-19.50	SOCIOLOGIA	SHARON	S 45€ D 65€ A 70€
FUNCTIONAL TRAINING	MER 19.50-20.40	SOCIOLOGIA	SHARON	S 45€ D 65€ A 70€
FIT WALKING METABOLICO - TRIS/TEM	MAR E/O GIO 12.45-13.35	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
MIX FIGHT TRAINING	MAR E/O GIO 17.20-18.10	SOCIOLOGIA	THOMAS	S 45€ D 65€ A 70€
MIX FIGHT TRAINING ADV	MAR E/O GIO 18.10-19.00	SOCIOLOGIA	THOMAS	S 45€ D 65€ A 70€
FAT BURNING STEP	MAR E/O GIO 19.00-19.50	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 45€ D 65€ A 70€
POWER YOGA	MAR E/O GIO 19.50-20.40	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 45€ D 65€ A 70€
POSTURA & MOVIMENTO	VEN 12.30-13.45	SOCIOLOGIA	RICCARDO	S 55€ D 80€ A 85€
PILATES OLIT	VEN 17.00-17.50	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 45€ D 65€ A 70€
VINYASA YOGA	SAB 10.30-11-45	SOCIOLOGIA	MARTINA	S 55€ D 80€ A 85€
SCACCHI	MER 18.00-19.30	BUC	FRANCESCO	S 55€ D 80€ A 85€

NUOTO PERFEZIONAMENTO	MAR E GIO 06.00-07.00	PISCINA GARDOLO	ALESSANDRO	SOLO S € 95
TENNIS (PRINCIPIANTE - INTERMEDIO - PROGREDITO)	MAR E GIO 18.00-21.00	POLISP. MATTARELLO		S 110€ D 160€ A 170€
VOLLEY	LUN E MER 20.00-21.15	POZZO	SILVANO	S 100€ D 145€ A 155€
BASKET	MAR E GIO 20.45-22.00	POZZO	FEDERICO B	S 100€ D 145€ A 155€
VOLLEY PROGREDITO	LUN E MER 21.15-22.30	POZZO	SILVANO	S 100€ D 145€ A 155€
VOLLEY	MAR E GIO 19.30-20.45	POZZO	CRISTIAN	S 100€ D 145€ A 155€
VOLLEY AVANZATO	MAR E GIO 20.45-22.00	POZZO	CRISTIAN	S 100€ D 145€ A 155€
TENNISTAVOLO	MER 20.30-22.00	S. P. SAVIO	ERICH	S 55€ D 80€ A 85€

* Tutte le attività sono destinate agli Studenti, ai Dipendenti (con enti convenzionati e dipendenti Opera UniTn) ed agli Alunni dell'Università di Trento

www.unitrentosport.unitn.it

Per informazioni:
Cus Trento
Via Verdi, 8 - Trento
0461-281855
custn@unitn.it

Orario di Apertura
Lunedì-Venerdì 09.30-12.00
Martedì 14.00-16.00

